



Belgian Association of Yoga Therapists (BAYT)

Code of Ethics, Code de déontologie, ethische code

(ned & fra below)

(eng)

Preamble

The Belgian Association of Yoga Therapists is dedicated to promoting health and well-being through the professional application of yoga therapy. Although all yoga is potentially therapeutic and healing, yoga therapy is the specific application of yoga tools to support an individual's physical, mental, and emotional health.

Yoga therapists are trained to understand medical and psychological pathologies as part of their professional education, in order to adapt therapeutic yoga practices safely, responsibly, and appropriately to the needs of individuals. Yoga therapy is not intended to replace conventional healthcare, but to complement it as an integrative approach that can support prevention, recovery, and quality of life alongside medical treatment.

This Code of Ethics outlines the responsibilities and expectations for all members of BAYT in order to protect clients, practitioners, and the integrity of the profession.

This Code of Ethics is informed by applicable Belgian legal frameworks, including legislation on patient rights and data protection, while remaining distinct from statutory regulation.

1. Respect for the Person and Human Dignity

BAYT members respect the inherent dignity, autonomy, and worth of every individual.

They commit to:

- providing quality of care of the highest integrity, based on the ethical principles of yoga (i.e., yamas and niyamas) and the sensitivities of the culture they are working in
- treating all clients with respect and consideration
- recognising each client's right to make informed choices,
- respecting physical, emotional, and relational boundaries at all times

Any form of abuse, coercion, manipulation, or exploitation is strictly prohibited.

2. Equality, Inclusion, and Non-Discrimination

BAYT members practice in the spirit of equality, openness, and inclusion.

They do not discriminate on the basis of:

- gender, gender identity, or gender expression
- sexual orientation
- age
- origin, nationality, ethnicity, or culture
- language, religion, belief, or philosophy
- physical or mental condition
- social or economic situation

BAYT members are attentive and open to situations of vulnerability, including those related to migration, displacement, refugee status, trauma, or social precarity.

3. Client Rights and Informed Consent

BAYT members respect the fundamental rights of clients, in line with the principles of Belgian patient rights.

They commit to:

- clearly explaining the nature, objectives, benefits and also limits of yoga therapy
- ensuring that participation is voluntary and based on informed consent
- respecting the client's right to stop or modify sessions at any time
- adapting practices to individual needs, capacities, and circumstances

Clients are considered active participants in their own healing path.

4. Confidentiality and Data Protection

BAYT members respect the confidentiality of all personal information shared within the professional relationship.

They commit to:

- keeping client information confidential and secure
- handling personal data responsibly and in accordance with applicable data protection regulation
- sharing information only with explicit client consent; however, disclosure is permitted to chosen emergency contacts or appropriate agencies when it is believed that they present a serious and imminent threat to self or others, or as otherwise required by law.

5. Professional Competence and Proper Training

BAYT members practice only within the limits of their training, competence, and experience.

They commit to:

- having appropriate education and training in yoga therapy
- committing to the maintenance and improvement of their yoga and yoga therapy skills through continuous educational activities and professional development, their own personal practice, and ongoing study of yoga.
- recognising personal limits and seeking supervision, referral, or collaboration when appropriate.

Members do not claim qualifications, expertise, or competencies they do not possess.

6. Professional Boundaries and Integrity

BAYT members maintain clear, respectful, and ethical professional boundaries.

They commit to :

- avoiding dual relationships that may create conflicts of interest
- refraining from any form of sexual, emotional, or financial exploitation
- abstaining from providing yoga and yoga therapy if they are unable to safely and effectively do so due to my own personal impairment (e.g., practicing while under the influence of drugs or alcohol, or sick with a contagious illness)
- obtaining informed consent for yoga and yoga therapy practices, as well as ethical touch if appropriate, and communicating that this consent can be withdrawn at any time
- billing accurately, equitably, and with transparency

The wellbeing and safety of the client always take precedence over personal, ideological, or financial interests.

7. Relationship with Healthcare and Other Professions

BAYT members respect the roles, competencies and responsibilities of healthcare professionals.

They commit to:

- not diagnosing medical or psychological conditions
- not prescribing medication or medical treatment
- not replacing, nor suggesting to replace healthcare professionals
- encouraging collaboration and referral to qualified professionals when necessary.

8. Responsible Communication and Representation

BAYT members communicate to the public with professionalism, humility, and clarity.

They commit to:

- representing yoga therapy clearly and honestly
- avoiding misleading claims, promises, or guarantees of results
- fully crediting the sources on which materials are based when developing materials for training programs or publication and obtaining authorization/approval to utilize another individual's or organization's copyrighted or otherwise proprietary materials
- acknowledging the origins of yoga from the source culture(s) of the Indian subcontinent and credit the lineage and/or teachers that have informed their yoga therapy practice
- using the name, logo, and reputation of BAYT with respect and integrity

9. Ethical Responsibility and Commitment

By joining BAYT, members commit to respecting this Code of Ethics.

They commit to:

- acting in good faith when ethical concerns are raised
- engaging in reflection, dialogue, and learning when ethical challenges occur
- providing accurate, truthful, and non-misleading information in connection with any BAYT application, requirement, or disciplinary investigation or proceeding

Closing Statement

As a member of BAYT, you are part of a community dedicated to promoting the highest standard of yoga therapy and supporting the well-being of our members and the wider community.

By adhering to this code of ethics, you contribute to the integrity and success of our association, ensuring that we remain a trusted professional organisation for the benefits of its members and the public.

(ned)

Ethische Code van BAYT

Belgische Vereniging van Yogatherapeuten

De Belgische Vereniging van Yogatherapeuten (BAYT) zet zich in voor het bevorderen van gezondheid en welzijn door de professionele toepassing van yogatherapie. Hoewel alle yoga potentieel therapeutisch en heilzaam is, is yogatherapie de specifieke toepassing van yoga-instrumenten ter ondersteuning van de fysieke, mentale en emotionele gezondheid van een individu.

Yogatherapeuten worden tijdens hun professionele opleiding getraind om medische en psychologische aandoeningen te begrijpen, zodat zij therapeutische yogapraktijken veilig, verantwoord en passend kunnen aanpassen aan de behoeften van het individu. Yogatherapie is niet bedoeld als vervanging van de reguliere gezondheidszorg, maar als aanvulling daarop via een integratieve benadering die preventie, herstel en levenskwaliteit kan ondersteunen, naast medische behandeling.

Deze Ethische Code beschrijft de verantwoordelijkheden en verwachtingen voor alle leden van BAYT, met het doel cliënten, beoefenaars en de integriteit van het beroep te beschermen.

Deze Ethische Code is gebaseerd op de toepasselijke Belgische wettelijke kaders, met inbegrip van de wetgeving inzake patiëntenrechten en gegevensbescherming, en staat los van een wettelijke regulering.

1. Respect voor de persoon en de menselijke waardigheid.

BAYT-leden respecteren de inherente waardigheid, autonomie en waarde van elk individu. Zij verbinden zich ertoe om:

- zorg van de hoogste kwaliteit en integriteit te verlenen, gebaseerd op de ethische principes van yoga (de yama's en niyama's) en op de gevoeligheden van de cultuur waarin zij werken;
- alle cliënten met respect en consideratie te behandelen;
- het recht van elke cliënt om geïnformeerde keuzes te maken te erkennen;
- fysieke, emotionele en relationele grenzen op elk moment te respecteren.

Elke vorm van misbruik, dwang, manipulatie of uitbuiting is strikt verboden.

2. Gelijkheid, inclusie en non-discriminatie.

BAYT-leden oefenen hun beroep uit in een geest van gelijkheid, openheid en inclusie. Zij discrimineren niet op basis van:

- gender, genderidentiteit of genderexpressie;
- seksuele geaardheid;
- leeftijd;
- afkomst, nationaliteit, etniciteit of cultuur;
- taal, religie, overtuiging of filosofie;
- fysieke of mentale gesteldheid;
- sociale of economische situatie.

BAYT-leden zijn alert en open voor situaties van kwetsbaarheid, waaronder situaties die verband houden met migratie, ontheemding, vluchtelingenstatus, trauma of sociale precariteit.

3. Rechten van de cliënt en geïnformeerde toestemming.

BAYT-leden respecteren de fundamentele rechten van cliënten, in lijn met de principes van de Belgische patiëntenrechten. Zij verbinden zich ertoe om:

- de aard, doelstellingen, voordelen en ook de beperkingen van yogatherapie duidelijk uit te leggen;
- ervoor te zorgen dat deelname vrijwillig is en gebaseerd op geïnformeerde toestemming;
- het recht van de cliënt te respecteren om sessies op elk moment te stoppen of aan te passen;
- praktijken aan te passen aan individuele behoeften, mogelijkheden en omstandigheden.

Cliënten worden gezien als actieve deelnemers in hun eigen genezingsproces.

4. Vertrouwelijkheid en gegevensbescherming.

BAYT-leden respecteren de vertrouwelijkheid van alle persoonlijke informatie die wordt gedeeld binnen de professionele relatie. Zij verbinden zich ertoe om:

- cliëntinformatie vertrouwelijk en veilig te bewaren;
- persoonsgegevens op een verantwoorde manier te verwerken en in overeenstemming met de toepasselijke regelgeving inzake gegevensbescherming;
- informatie alleen te delen met de expliciete toestemming van de cliënt; openbaarmaking is echter toegestaan aan aangewezen noodcontacten of bevoegde instanties wanneer wordt aangenomen dat de cliënt een ernstige en onmiddellijke dreiging vormt voor zichzelf of anderen, of zoals anders wettelijk vereist.

5. Professionele bekwaamheid en passende opleiding.

BAYT-leden werken enkel binnen de grenzen van hun opleiding, bekwaamheid en ervaring. Zij verbinden zich ertoe om:

- te beschikken over een passende opleiding in yogatherapie;
- zich in te zetten voor het onderhouden en verbeteren van hun yoga- & yogatherapie vaardigheden via permanente educatie, hun eigen persoonlijke praktijk en voortdurende studie van yoga;
- hun persoonlijke grenzen te erkennen en, waar nodig, supervisie, doorverwijzing of samenwerking te zoeken.

Leden claimen geen kwalificaties, expertise of competenties die zij niet bezitten.

6. Professionele grenzen en integriteit.

BAYT-leden hanteren duidelijke, respectvolle en ethische professionele grenzen. Zij verbinden zich ertoe om:

- duale relaties te vermijden die belangenconflicten kunnen veroorzaken;
- zich te onthouden van elke vorm van seksuele, emotionele of financiële uitbuiting;
- geen yoga of yogatherapie te geven indien zij dit niet veilig en effectief kunnen doen wegens een eigen beperking (bijvoorbeeld onder invloed van drugs of alcohol, of ziek met een besmettelijke aandoening);
- geïnformeerde toestemming te verkrijgen voor yoga- en yogatherapiepraktijken, alsook voor ethische aanraking indien van toepassing, en te communiceren dat deze toestemming op elk moment kan worden ingetrokken;
- nauwkeurig, billijk en transparant te factureren.

Het welzijn en de veiligheid van de cliënt hebben altijd voorrang op persoonlijke, ideologische of financiële belangen.

7. Relatie met de gezondheidszorg en andere beroepen.

BAYT-leden respecteren de rollen, bevoegdheden en verantwoordelijkheden van zorgverleners. Zij verbinden zich ertoe om:

- geen medische of psychologische aandoeningen te diagnosticeren;
- geen medicatie of medische behandeling voor te schrijven;
- zorgverleners niet te vervangen, noch voor te stellen dit te doen;
- samenwerking en doorverwijzing naar gekwalificeerde professionals aan te moedigen wanneer nodig.

8. Verantwoordelijke communicatie en representatie.

BAYT-leden communiceren met het publiek op een professionele, bescheiden en duidelijke manier. Zij verbinden zich ertoe om:

- yogatherapie op een duidelijke en eerlijke manier voor te stellen;
- misleidende uitspraken, beloftes of garanties van resultaten te vermijden;
- de bronnen waarop materiaal voor opleidingsprogramma's of publicaties is gebaseerd volledig te vermelden, en toestemming/goedkeuring te verkrijgen voor het gebruik van auteursrechtelijk beschermd of anderszins eigendomsmateriaal van een andere persoon of organisatie;
- de oorsprong van yoga vanuit de bron-cultuur(culturen) van het Indiase subcontinent te erkennen en de afstamming en/of leraren te crediteren die hun yogatherapiepraktijk hebben gevormd;
- de naam, het logo en de reputatie van BAYT met respect en integriteit te gebruiken.

9. Ethische verantwoordelijkheid en engagement.

Door lid te worden van BAYT verbinden leden zich ertoe deze Ethische Code te respecteren. Zij verbinden zich ertoe om:

- te goeder trouw te handelen wanneer ethische bezwaren worden geuit;
- in te gaan op reflectie, dialoog en leren wanneer ethische uitdagingen zich voordoen;
- nauwkeurige, waarheidsgetrouwe en niet-misleidende informatie te verstrekken in verband met elke aanvraag, vereiste, of tucht-onderzoek of -procedure van BAYT.

Slotwoord

Als lid van BAYT maakt u deel uit van een gemeenschap die zich inzet voor het bevorderen van de hoogste standaarden van yogatherapie en het ondersteunen van het welzijn van onze leden en de bredere gemeenschap.

Door deze ethische code te volgen, draagt u bij aan de integriteit en het succes van onze vereniging, en zorgt u ervoor dat we een betrouwbare professionele organisatie blijven voor het voordeel van haar leden en het publiek.

(fra)

Code de déontologie de la BAYT Association Belge des Thérapeutes en Yoga.

L'Association Belge des Thérapeutes en Yoga (BAYT) se consacre à la promotion de la santé et du bien-être par l'application professionnelle de la thérapie par le yoga. Bien que tout yoga soit potentiellement thérapeutique et bénéfique, la thérapie par le yoga est l'application spécifique d'outils issus du yoga pour soutenir la santé physique, mentale et émotionnelle d'une personne.

Les thérapeutes en yoga sont formés à comprendre les pathologies médicales et psychologiques dans le cadre de leur formation professionnelle, afin d'adapter les pratiques thérapeutiques de yoga de manière sûre, responsable et appropriée aux besoins de chaque individu. La thérapie par le yoga n'a pas pour but de remplacer les soins de santé conventionnels, mais de les compléter par une approche intégrative qui peut soutenir la prévention, la guérison et la qualité de vie, en complément du traitement médical.

Ce Code de déontologie définit les responsabilités et les attentes de tous les membres de la BAYT afin de protéger les clients, les praticiens et l'intégrité de la profession.

Ce Code de déontologie s'appuie sur les cadres juridiques belges applicables, notamment la législation relative aux droits des patients et à la protection des données, tout en restant distinct d'une réglementation statutaire.

1. Respect de la personne et de la dignité humaine.

Les membres de la BAYT respectent la dignité inhérente, l'autonomie et la valeur de chaque individu. Ils s'engagent à :

- fournir des soins de la plus haute qualité et intégrité, fondés sur les principes éthiques du yoga (à savoir les yamas et niyamas) et sur les sensibilités de la culture dans laquelle ils travaillent ;
- traiter tous les clients avec respect et considération ;
- reconnaître le droit de chaque client à faire des choix informés ;
- respecter en permanence les limites physiques, émotionnelles et relationnelles.

Toute forme d'abus, de coercition, de manipulation ou d'exploitation est strictement interdite.

2. Égalité, inclusion et non-discrimination.

Les membres de la BAYT exercent dans un esprit d'égalité, d'ouverture et d'inclusion. Ils ne pratiquent aucune discrimination fondée sur :

- le genre, l'identité de genre ou l'expression de genre ;
- l'orientation sexuelle ;
- l'âge ;
- l'origine, la nationalité, l'ethnicité ou la culture ;
- la langue, la religion, les croyances ou la philosophie ;
- l'état physique ou mental ;
- la situation sociale ou économique.

Les membres de la BAYT sont attentifs et ouverts aux situations de vulnérabilité, y compris celles liées à la migration, au déplacement, au statut de réfugié, au traumatisme ou à la précarité sociale.

3. Droits des clients et consentement éclairé.

Les membres de la BAYT respectent les droits fondamentaux des clients, conformément aux principes des droits des patients en Belgique. Ils s'engagent à :

- expliquer clairement la nature, les objectifs, les bénéfices ainsi que les limites de la thérapie par le yoga ;
- veiller à ce que la participation soit volontaire et fondée sur un consentement éclairé ;
- respecter le droit du client d'arrêter ou de modifier les séances à tout moment ;
- adapter les pratiques aux besoins, capacités et circonstances individuels.

Les clients sont considérés comme des participants actifs dans leur propre parcours de guérison.

4. Confidentialité et protection des données.

Les membres de la BAYT respectent la confidentialité de toutes les informations personnelles partagées dans le cadre de la relation professionnelle. Ils s'engagent à :

- garder les informations des clients confidentielles et sécurisées ;
- traiter les données personnelles de manière responsable et conformément à la réglementation applicable en matière de protection des données ;
- ne partager des informations qu'avec le consentement explicite du client ; toutefois, une divulgation est autorisée auprès des personnes de contact d'urgence désignées ou des organismes compétents lorsqu'il est estimé que la personne présente une menace grave et imminente pour elle-même ou pour autrui, ou lorsque la loi l'exige.

5. Compétence professionnelle et formation adéquate.

Les membres de la BAYT n'exercent que dans les limites de leur formation, de leurs compétences et de leur expérience. Ils s'engagent à :

- disposer d'une formation appropriée en thérapie par le yoga ;
- s'engager à maintenir et à améliorer leurs compétences en yoga et en thérapie par le yoga par le biais d'activités de formation continue, de leur pratique personnelle et de l'étude continue du yoga ;
- reconnaître leurs limites personnelles et recourir à la supervision, à l'orientation ou à la collaboration lorsque cela est approprié.

Les membres ne revendiquent pas de qualifications, d'expertise ou de compétences qu'ils ne possèdent pas.

6. Limites professionnelles et intégrité.

Les membres de la BAYT maintiennent des limites professionnelles claires, respectueuses et éthiques. Ils s'engagent à :

- éviter les relations duales susceptibles de créer des conflits d'intérêts ;
- s'abstenir de toute forme d'exploitation sexuelle, émotionnelle ou financière ;
- s'abstenir de dispenser du yoga ou de la thérapie par le yoga s'ils ne sont pas en mesure de le faire de manière sûre et efficace en raison de leur propre incapacité (par exemple, sous l'influence de drogues ou d'alcool, ou souffrant d'une maladie contagieuse) ;
- obtenir le consentement éclairé pour les pratiques de yoga et de thérapie par le yoga, ainsi que pour le toucher thérapeutique le cas échéant, et informer que ce consentement peut être retiré à tout moment ;
- facturer de manière précise, équitable et transparente.

Le bien-être et la sécurité du client priment toujours sur les intérêts personnels, idéologiques ou financiers.

7. Relations avec les professionnels de la santé et autres professions.

Les membres de la BAYT respectent les rôles, compétences et responsabilités des professionnels de la santé. Ils s'engagent à :

- ne pas diagnostiquer de conditions médicales ou psychologiques ;
- ne pas prescrire de médicaments ou de traitements médicaux ;
- ne pas remplacer, ni suggérer de remplacer, les professionnels de la santé ;
- encourager la collaboration et l'orientation vers des professionnels qualifiés lorsque cela est nécessaire.

8. Communication responsable et représentation.

Les membres de la BAYT communiquent avec le public avec professionnalisme, humilité et clarté. Ils s'engagent à :

- représenter la thérapie par le yoga de manière claire et honnête ;
- éviter les affirmations, promesses ou garanties de résultats trompeuses ;
- créditer pleinement les sources sur lesquelles s'appuient les documents développés pour les programmes de formation ou les publications, et obtenir l'autorisation/l'accord nécessaire pour utiliser des documents protégés par des droits d'auteur ou autrement la propriété d'une autre personne ou organisation ;
- reconnaître les origines du yoga issues de la (des) culture(s) source(s) du sous-continent indien et créditer la lignée et/ou les enseignants qui ont nourri leur pratique de la thérapie par le yoga ;
- utiliser le nom, le logo et la réputation de la BAYT avec respect et intégrité.

9. Responsabilité et engagement éthiques.

En adhérant à la BAYT, les membres s'engagent à respecter ce Code de déontologie. Ils s'engagent à :

- agir de bonne foi lorsque des préoccupations éthiques sont soulevées ;
- s'engager dans la réflexion, le dialogue et l'apprentissage lorsque des défis éthiques se présentent ;
- fournir des informations exactes, véridiques et non trompeuses dans le cadre de toute demande, exigence, enquête ou procédure disciplinaire de la BAYT.

Mot de clôture.

En tant que membre de la BAYT, vous faites partie d'une communauté dédiée à la promotion des plus hauts standards de la thérapie par le yoga et au soutien du bien-être de nos membres et de la communauté au sens large.

En adhérant à ce code de déontologie, vous contribuez à l'intégrité et au succès de notre association, garantissant que nous restons une organisation professionnelle de confiance pour le bénéfice de ses membres et du public.